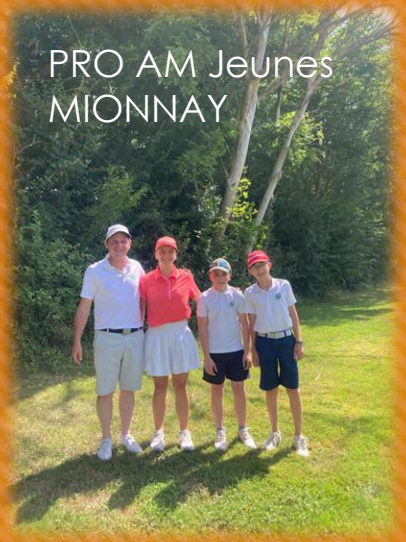

PRO AM Jeunes
MIONNAY

INVITE UN COPAIN AU GOLF

FETE EDG

ECOLE DE GOLF 2025-2026

TROPHEE DES MATRUS

MATCH ASSE

VAINQUEURS DU TROPHEE DES MATRUS

SUPERFLU GOLF CLUB

B.THERRIAUD

RESULTATS 2024 - 2025

- Conservation du label sportif
- 20ème en Auvergne Rhône-Alpes au challenge des EDG
- Participation à la promotion inter-régions U16 garçons
- Plusieurs jeunes participants à des Grands Prix Jeunes
- 5 manches du trophée des Matrus, 4 manches des juniors séries
- Chaque jeune à un drapeau actif auprès de la FFGOLF

OBJECTIFS 2025 - 2026

- Acquérir les valeurs du golf :
  respect du jeu, des autres joueurs et des règles
- Jouer sur le parcours
- Conserver les labels
- Organiser des compétitions pour que les jeunes améliorent leur niveau de jeu

ENSEIGNANT

Benoit THERRIAUD

Brevet Professionnel spécialité golf en 2005

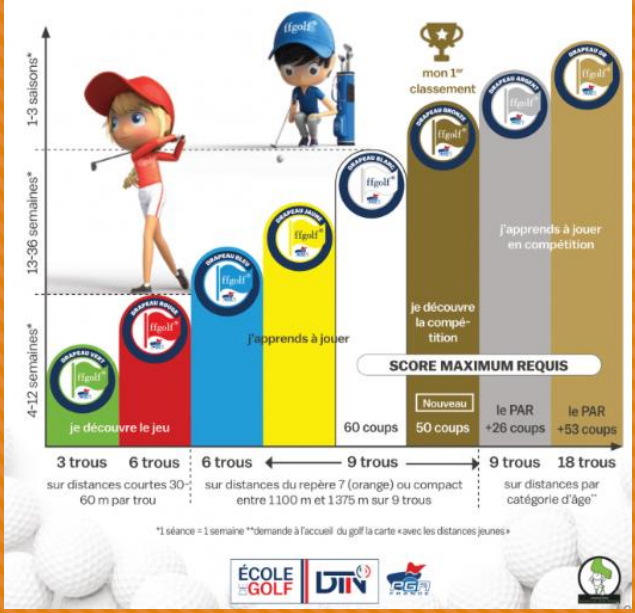
Diplôme d'état spécialité golf en 2009

Diverses formations post diplôme, putting, trackman, wedging…

Tel : 06 14 19 19 15
Mail : btherriaud@yahoo.fr

ANIMATIONS

- Passage des drapeaux (outil fédéral)
- Organisation du Trophée des Matrus
- Juniors séries (compétitions sur 9 ou 18 trous)
- Invite un copain au golf
- Stages pendant les vacances scolaires (toussaint, printemps, été)
- Fête EDG
- Pro-Am Jeunes



MATÉRIEL DEMANDÉ

Pour les débutants

- 3 à 5 balles de jeu
- Des tees
- Un relève pitch
- Un marque balle
- Prêt du matériel pour les séances

Pour les plus aguerris

- Son sac avec un putter, des fers et un bois

LE TROPHÉE DES MATRUS

- 5 manches du Trophée des Matrus
- 9 trous pour toutes les catégories
- Catégories adaptées au niveau du drapeau
- Remise des prix et gouter à chaque manche

ENCADREMENT

Un encadrement est mis en place sur certaines épreuves afin de suivre les jeunes en situation de compétitions

Déplacement en minibus, hébergement, reconnaissance de parcours, échauffement, débriefing, statistiques…

- Trophée des Matrus
- Green Cup
- Grand Prix Jeunes
- Reconnaissance de parcours
- Promotion U16 garçons, U16 filles

COMMUNICATION

- Groupe whatsapp
- Site internet du golf
- Réseaux sociaux
- Tableau d'affichage au club house et au practice

GROUPES & HORAIRES

Jours	MERCREDI		SAMEDI		
Horaires	De 14h à 15h30	De 15h30 à 17h	De 10h à 11h	De 11h à 12h30	De 14h à 15h30
Catégories	U10-U12-U14	U14-U16	U8	U10-U12	U14-U16
Objectifs	Drapeaux, 1er classement	Classement Compétitions	Baby Golf	Drapeaux, 1er classement	Classement Compétitions
Nb de places	8	6	4	8	6

TARIFS

Groupes	MERCREDI		SAMEDI		
Horaires	De 14h à 15h30	De 15h30 à 17h	De 10h à 11h	De 11h à 12h30	De 14h à 15h30
Tarifs	320€	320€	220€	260€	260€
Séances	30	30	20	23	23
Accès au parcours en dehors des séances inclus					

Licences FFGolf Membre AS					
Fin 2025 Et 2026	Né en 2013 et après	24€	**Licences 2026**	Né en 2014 et après	22€
	Né entre 2007 et 2012	31€		Né entre 2008 et 2013	25€

2 séances d'essai possible

CONTENU DES SÉANCES

A chaque séance :
un, deux ou trois thèmes peuvent être travaillé

- Echauffement
- **Travail sur le green**, Dosage, direction, alignement, routine
- **Travail sur le petit jeu**, Posture, placement du club, dosage, trajectoires de balle
- **Grand jeu**, Travail technique sur le mouvement, posture, grip différentes distances
- **Physique**, Travail sur le développement d'habilité, équilibre, réactivité, mobilité
- **Parcours**
- Chaque activité autour du jeu, des jeux et des enjeux

INFORMATIONS

Calendrier

Vous trouverez sur le site du golf :

- www.superflu.fr
rubrique Golf et Enseignement

- en cliquant sur le lien ci-dessous
www.superflu.fr/pdf/calendrier_edg.pdf

- utilisant ce QR code :

Inscription

Vous trouverez sur le site du golf :

- www.superflu.fr
rubrique Golf et Enseignement

- en cliquant sur le lien ci - dessous
www.superflu.fr/pdf/inscription_edg.pdf

A renvoyer l'adresse suivante pour toute inscription
btherriaud@yahoo.fr

- utilisant ce QR code :

CHARTE ECOLE DE GOLF

Séances :

- Être à l'heure
- Rendez-vous au putting green

Tenue vestimentaire :

- Tenue correcte exigée pour les séances
- Porter le polo du club pour les compétitions
- Chaussures de golf recommandées
- Tenue adaptée en cas de pluie ou de froid