



# ECOLE DE GOLF 2024-2025



# RESULTATS 2023 - 2024

- Obtention du label sportif
- 13<sup>ème</sup> en Auvergne Rhône-Alpes au challenge des EDG
- Participation à la promotion inter-régions U16 garçons
- 5 manches du trophée des Matrus, 6 manches des juniors séries
- 1 joueur vainqueur de la green cup dans sa catégorie

# OBJECTIFS 2024 - 2025

- Acquérir les valeurs du golf :  
respect du jeu, des autres joueurs et des règles
- Jouer sur le parcours
- Conserver les labels
- Organiser des compétitions pour que les jeunes améliorent leur niveau de jeu



# ENSEIGNEMENT

Benoit THERRIAUD

Brevet Professionel spécialité golf en 2005

Diplôme d'état spécialité golf en 2009



Tel : 06 14 19 19 15

Mail : [btherriaud@yahoo.fr](mailto:btherriaud@yahoo.fr)



# ANIMATIONS

- Passage des drapeaux (outil fédéral)
- Organisation du Trophée des Matrus
- Juniors séries (compétitions sur 9 ou 18 trous)
- Invite un copain au golf
- Stages pendant les vacances scolaires (tousaint, printemps, été)
- Fête EDG
- Pro-Am Jeunes



# MATÉRIEL DEMANDÉ

## Pour les débutants

- 3 à 5 balles de jeu
- Des tees
- Un relève pitch
- Un marque balle
- Prêt du matériel pour les séances



## Pour les plus aguerris

- Son sac avec un putter, des fers et un bois



# LE TROPHÉE DES MATRUS

- 5 manches du Trophée des Matrus
- 9 trous pour les joueurs classés
- 9 trous pour les drapeaux blancs et jaunes
- 6 trous pour les drapeaux verts, rouges et bleus
- Remise des prix et gouter à chaque manche



# ENCADREMENT

Un encadrement est mis en place sur certaines épreuves afin de suivre les jeunes en situation de compétitions

Déplacement en minibus, hébergement, reconnaissance de parcours, échauffement, débriefing, statistiques...

- Trophée des Matrus
- Green Cup
- Grand Prix Jeunes
- Reconnaissance de parcours
- Promotion U16 garçons, U16 filles



# COMMUNICATION

- Groupe whatsapp
- Site internet du golf
- Réseaux sociaux
- Tableau d'affichage au club house et au practice



# GROUPES & HORAIRES

| Jours           | MERCREDI                                |                            | SAMEDI                |   |                            |
|-----------------|---|----------------------------|-----------------------|---|----------------------------|
| Horaires        | De 14h<br>à 15h30                       | De 15h30<br>à 17h          | De 11h<br>à 12h30     | De 14h<br>à 15h30                       | De 15h30<br>à 17h          |
| Catégories      | U10-U12-U14                             | U14-U16                    | U8-U10                | U10-U12-U14                             | U14-U16                    |
| Objectifs       | Drapeaux, 1 <sup>er</sup><br>classement | Classement<br>Compétitions | Drapeau<br>de couleur | Drapeaux, 1 <sup>er</sup><br>classement | Classement<br>Compétitions |
| Nb de<br>places | 8                                       | 6                          | 8                     | 8                                       | 6                          |



# TARIFS

| Groupes  | MERCREDI              |                | SAMEDI           |                       |                |
|--|-----------------------|----------------|------------------|-----------------------|----------------|
| Horaires                                       | De 14h à 15h30        | De 15h30 à 17h | De 11h à 12h30   | De 14h à 15h30        | De 15h30 à 17h |
| Tarifs   | 320€                  | 320€           | 260€             | 260€                  | 260€           |
| Séances  | 30                    | 30             | 23               | 23                    | 23             |
| Accès au parcours en dehors des séances inclus |                       |                |                  |                       |                |
| Licences FFGolf Membre AS                      |                       |                |                  |                       |                |
| Fin 2024<br>Et 2025                            | Né en 2012 et après   | 27€            | Licences<br>2025 | Né en 2013 et après   | 22€            |
|  | Né entre 2006 et 2011 | 33€            |                  | Né entre 2007 et 2012 | 28€            |

2 séances d'essai possible



# CONTENU DES SÉANCES

A chaque séance :  
un, deux ou trois thèmes peuvent être travaillé

- Echauffement
- **Travail sur le green**, Dosage, direction, alignement, routine
- **Travail sur le petit jeu**, Posture, placement du club, dosage, trajectoires de balle
- **Grand jeu**, Travail technique sur le mouvement, posture, grip différentes distances
- **Physique**, Travail sur le développement d'habilité, équilibre, réactivité, mobilité
- **Parcours**
- Chaque activité autour du jeu, des jeux et des enjeux





# INFORMATIONS



## Calendrier

Vous trouverez sur le site du golf :

- [www.superflu.fr](http://www.superflu.fr)

rubrique Golf et Enseignement

- en cliquant sur le lien ci-dessous

[www.superflu.fr/pdf/calendrier\\_edg.pdf](http://www.superflu.fr/pdf/calendrier_edg.pdf)

## Inscription

Vous trouverez sur le site du golf :

- [www.superflu.fr](http://www.superflu.fr)

rubrique Golf et Enseignement

- en cliquant sur le lien ci - dessous

[www.superflu.fr/pdf/inscription\\_edg.pdf](http://www.superflu.fr/pdf/inscription_edg.pdf)

A renvoyer l'adresse suivante pour toute inscription

[btherriaud@yahoo.fr](mailto:btherriaud@yahoo.fr)

- utilisant ce QR code :



- utilisant ce QR code :



# CHARTRE ECOLE DE GOLF

## Séances :

- Être à l'heure
- Rendez-vous au putting green

## Tenue vestimentaire :

- Tenue correcte exigée pour les séances
- Porter le polo du club pour les compétitions
- Chaussures de golf recommandées
- Tenue adaptée en cas de pluie ou de froid

